



Murphy School District #21



Winter Break
December 20, 2010 THROUGH
January 2, 2011

Governing Board Meeting
December 13, 2010
6:30 p.m.

"The United States Department of Agriculture (USDA) prohibits discrimination in all its programs and activities on the basis of race, color, national origin, gender, religion, age, disability, political beliefs, sexual orientation, and marital or family status (Not all prohibited apply to all programs.) Persons with disabilities who require alternative means for communication of program information (Braille, large print, audiotape, etc.) should contact USDA's TARGET Center at (202) 720-2600 (voice and TDD). To file a complaint of discrimination, write USDA, Director, Office of Civil Rights, Room 326 W. Whitton Bldg, 14th and Independence Avenue, SW, Washington D.C. 20250-9410 or call (202) 720-5964 (voice and TDD). USDA is an equal opportunity provider and employer."

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	
		Scrambled Eggs Day 3 Cereal Wheat Toast Chilled Fruit Fruit Juice Cheese Crisp Turkey & Cheese Sandwich Meatball Soup Salsa Fresh Fruit 1	Cinnamon Roll Day 4 Cereal Wheat Toast Chilled Fruit Fruit Juice Bean and Cheese Tostada Turkey & Cheese Sandwich Salsa Spanish Rice Lettuce & Tomato Fresh Fruit 2	Whole Wheat Bagel Day 5 Cereal Cream Cheese Wheat Toast Strawberries Fruit Juice Cheeseburger Turkey & Cheese Sandwich Catsup/Mustard/Mayo Tater Tots Lettuce & Pickle Fresh Fruit 3	
	English Muffin with Eggs & Cheese Day 6 Cereal Wheat Toast Chilled Fruit Fruit Juice Philly Steak Sandwich Cheese Crisp Salsa Oven Fries Catsup/Mustard/Mayo Fresh Fruit 6	Sweet Rice Day 1 Cereal Wheat Toast & Jelly Apple Wedges Fruit Juice Bean Burro Cheese Crisp Salsa Green Chili Corn Lettuce & Tomato Fresh Fruit 7	Waffle with Syrup Day 2 Cereal Toast & Jelly Chilled Fruit Fruit Juice Chicken Nugget Parmesan Cheese Crisp Salsa Green Beans Garlic Bread Fresh Fruit 8	Egg & Sausage Burro Day 3 Cereal Salsa Wheat Toast & Jelly Chilled Fruit Fruit Juice Beef Taco Cheese Crisp Spanish Rice Salsa Fresh Fruit 9	Sweet Potato Bread Day 4 Cereal Wheat Toast & Jelly Fruity Applesauce Fruit Juice Grilled Cheese Sandwich Cheese Crisp Tomato Noodle Soup Fresh Fruit 10
	Honey Wheat Breakfast Bar Day 5 Cereal Fruity Yogurt Fruit Juice Pepperoni Pizza Turkey Ham & Cheese Sandwich Garden Salad & Dressing Fresh Fruit 13	Scrambled Eggs Day 6 Cereal Wheat Toast & Jelly Chilled Fruit Fruit Juice Tamale Pie Turkey Ham & Cheese Sandwich Cilantro Corn & Tomato Salad Lettuce & Tomato Fresh Fruit 14	French Toast Sticks Day 1 Syrup Cereal Toast & Jelly Chilled Fruit Fruit Juice Green Chili Chicken Enchilada Turkey Ham & Cheese Sandwich Lettuce & Tomato & Salsa Spanish Rice Fresh Fruit 15	Egg & Cheese Burro Day 2 Cereal Wheat Toast & Jelly Salsa Chilled Fruit Fruit Juice Hominy Stew Turkey Ham & Cheese Sandwich Cabbage, Radishes, Lime Cup Corn Tortilla Fresh Fruit 16	Hot Oatmeal Day 3 Cereal Wheat Toast & Jelly Chilled Fruit Fruit Juice Teriyaki Chicken Bites White Rice Asian Stir Fry Vegetables Fresh Fruit Cherry Muffin Squares 17

Escuelas de Murphy



Vacaciones de Invierno
20 de Diciembre, 2010—
2 de Enero, 2011

Junta de la Mesa Directiva
13 de Diciembre, 2010
6:30 p.m.

“El Departamento de Agricultura de los EE, UU. (USDA, siglas en ingles) prohíbe la discriminación en todos sus programas y actividades a base de raza, color, origen, nacional, genero, religion edad, impedimentos, credo politico, orientacion sexual, estado civil o familiar. (No todas las bases de prohibicion aplican a todos los programas.) Personas con impedimentos que requieran medios alternativos de comunicacion para obtener informacion acerca de los programas (Braille, tipografia agrandada, cintas de audio, etc.) deben ponerse en contacto con el Centro TARGET de USDA, llamando al (202) 720-2600 (voz y TDD). Para presentar una queja sobre discriminacion, escriba a USDA, Director, Office of Civil Rights, Room 326-W, Whitten Building, 14th and Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410, o llame al (202) 720 5964 (voz y TDD). USDA es un proveedor y empleador que ofrece oportunidad igual a todos.”

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		<p>Huevos Dia 3 Cereal Pan Tostado Fruta Jugo de Fruta</p> <p style="text-align: center;">Dia Corto</p> <p>Quesadilla Sandwich de Pavo y Queso Sopa de Albondigas Salsa Fruta 1</p>	<p>Postre de Canela Dia 4 Cereal Pan Tostado Fruta Jugo de Fruta</p> <p>Tostada de Frijoles Sandwich de Pavo y Queso Salsa Arroz Verduras Fruta 2</p>	<p>Bagel de Trigo Dia 5 Cereal Crema de Queso Fresas Jugo de Fruta</p> <p>Hamburguesa con Queso Sandwich de Pavo y Queso Papitas Lechuga con Picle Fruta 3</p>
<p>Pan Ingles Tostado con Huevos y Queso Dia 6 Cereal Pan Tostado de Trigo Fruta Jugo de Fruta</p> <p>Sandwich de Bistek con Queso Quesadilla Salsa Papitas Fruta 6</p>	<p>Arroz Dulce Dia 1 Cereal Pan Tostado con Jalea Manzana Jugo de Fruta</p> <p>Burro de Frijoles Quesadilla Salsa Maiz con Chili Verde Verduras Fruta 7</p>	<p>Waffle Dia 2 Cereal Pan Tostado Fruta Jugo de Fruta</p> <p style="text-align: center;">Salida Temprano</p> <p>Pollo Quesadilla Salsa Ejotes Pan de Ajo Fruta 8</p>	<p>Burro de Huevos con Salchicha Dia 3 Cereal Salsa Pan Tostado con Jalea Fruta Jugo de Fruta</p> <p>Taco de Carne Quesadilla Arroz Salsa Fruta 9</p>	<p>Pan de Papa Dulce Dia 4 Cereal Pan Tostado con Jalea Pure de Manzana Jugo de Fruta</p> <p>Sandwich de Queso Quesadilla Sopa de Fideo Fruta 10</p>
<p>Postre de Miel Dia 5 Cereal Yogur con Fruta Jugo de Fruta</p> <p>Pizza Sandwich de Pavo con Queso Ensalada Fruta 13</p>	<p>Huevos Dia 6 Cereal Pan Tostado de Trigo con Jalea Fruta Jugo de Fruta</p> <p>Tamale Sandwich de Pavo con Queso Ensalada con Maiz y Cilantro y Tomate Fruta 14</p>	<p>Pan Frances Tostado Dia 1 Cereal Pan Tostado con Jalea Fruta Jugo de Fruta</p> <p style="text-align: center;">Salida Temprano</p> <p>Enchiladas Verdés Sandwich de Pavo con Queso Verduras Salsa Arroz Fruta 15</p>	<p>Burro de Huevos Con Queso Dia 2 Cereal Pan Tostado de Trigo Salsa Fruta Jugo de Fruta</p> <p>Posole Sandwich de Pavo con Queso Verduras Tortilla de Maiz Fruta 16</p>	<p>Avena Dia 3 Cereal Pan Tostado de Trigo Fruta Jugo de Fruta</p> <p>Pollo Arroz Vegetales Fruta Postre de Cerezas 17</p>