

Este Menu es
Sujeto a
Cambios

Escuelas de Murphy

DICIEMBRE, 2009

Leche se Sirven con
Todas Las
Comidas



Junta de la Mesa Directiva

14 de Diciembre, 2009


6:30 p.m.

Vacaciones de Invierno

21 de Diciembre, 2009 —

4 de Enero, 2010

"El Departamento de Agricultura de los EE, UU. (USDA, siglas en ingles) prohíbe la discriminación en todos sus programas y actividades a base de raza, color, origen, nacional, genero, religion edad, impedimentos, credo político, orientacion sexual, estado civil o familiar. (No todas las bases de prohibicion aplican a todos los programas.) Personas con impedimentos que requieran medios alternativos de comunicacion para obtener informacion acerca de los programas (Braille, tipografia agrandada, cintas de audio, etc.) deben ponerse en contacto con el Centro TARGET de USDA, llamando al (202) 720-2600 (voz y TDD). Para presentar una queja sobre discriminacion, escriba a USDA, Director, Office of Civil Rights, Room 326-W, Whitten Building, 14th and Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410, o llame al (202) 720 5964 (voz y TDD). USDA es un proveedor y empleador que ofrece oportunidad igual a todos."

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	
	Postre de Miel con Avena Cereal Yogur con Fruta Naranjas Tostada de Frijoles Sandwiche de Jamon con Queso Arroz Lechuga con Tomate Manzana con Crema de Cacahuete 1	Huevos Cereal Salchicha Pan Tostado Peras Macarron con Queso Sandwiche de Jamon con Queso Pan Ejotes Fruta Salida Temprano 2	Sandwiche de Jalea con Crema de Cacahuete Cereal Jugo de Fruta Melon Macarron con Carne Sandwiche de Jamon con Queso Pan de Ajo Calabasitas Fruta 3	Burro de Huevo con Queso Salsa Duraznos Hamburguesa con Queso Sandwiche de Jamon con Queso Papitas Frijoles Postre con Duraznos 4	
	Papitas con Queso Cereal Pan Tostado con Jalea Fruta Pizza de Pollo y Vegetales Sandwiche de Pavo con Queso Ensalada con Cerezas Papitas Fruta 7	Avena Cereal Pan Ingles Tostado Jalea Platano Pollo Sandwiche de Pavo con Queso Arroz Vegetales Fruta 8	Waffle Cereal Duraznos Sandwiche de Pollo Sandwiche de Pavo con Queso Ensalada de Macarron Ensalada Fruta Salida Temprano 9	Postre de Avena con Fruta Cereal Queso Jugo de Fruta Taco de Carne Sandwiche de Pavo con Queso Frijoles Salsa Fruta 10	Burro de Huevos con Salchicha Cereal Salsa Jugo de Fruta Quesadilla Sandwiche de Pavo con Queso Albondigas Salsa Fruta 11
	Sandwiche de Jalea con Crema de Cacahuete Cereal Platano Burro de Frijoles con Carne Ensalada con Jamon Maiz Salsa Fruta 14	Pan Ingles Tostado con Huevos y Queso Cereal Peras Macarron con Carne Ensalada con Jamon Pan Maiz Fruta 15	Pan Frances Tostado Cereal Fruta Salchicha con Pan de Maiz Ensalada con Jamon Papitas Chicharos con Zanahorias Fruta Salida Temprano 16	Pan de Papas Dulces Cereal Jugo de Fruta Queso Tamale Verde Carnitas de Puerco Ensalada con Jamon Frijoles Ensalada Fruta 17	Arroz Dulce Cereal Pan Tostado con Canela Duraznos Pollo Ensalada con Jamon Arroz Zanahorias Fruta  18

**This Menu is
Subject to
Change**

**Murphy School District #21
DECEMBER, 2009**



**Milk is Served
with All
Meals**



**Winter Break
December 21, 2009 THROUGH
January 4, 2010**

**Governing Board Meeting
December 14, 2009
6:30 p.m.**

"The United States Department of Agriculture (USDA) prohibits discrimination in all its programs and activities on the basis of race, color, national origin, gender, religion, age, disability, political beliefs, sexual orientation, and marital or family status (Not all prohibited apply to all programs.) Persons with disabilities who require alternative means for communication of program information (Braille, large print, audiotape, etc.) should contact USDA's TARGET Center at (202) 720-2600 (voice and TDD). To file a complaint of discrimination, write USDA, Director, Office of Civil Rights, Room 326 W. Whitton Bldg, 14th and Independence Avenue, SW, Washington D.C. 20250-9410 or call (202) 720-5964 (voice and TDD). USDA is an equal opportunity provider and employer."

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	Honey Wheat Day 1 Breakfast Bar Cereal Fruity Yogurt Orange Smiles Bean Tostada Hot Ham & Cheese Sandwich Spanish Rice Lettuce & Tomato Salsa Apple Slices/Peanut Butter 1	Scrambled Eggs Day 2 Cereal Sausage Patty Buttered Toast Sliced Pears Early Release Macaroni & Cheese Hot Ham & Cheese Sandwich Dinner Roll Green Beans 2 Fresh Fruit	PB & Jelly Jammer Day 3 Cereal Fruit Juice Cantaloupe Spaghetti & Meatballs Hot Ham & Cheese Sandwich Garlic Breadstick Zucchini & Cheese Bake 3 Fresh Fruit	Egg/Cheese Burro Day 4 Cereal Salsa Peach Cup Cheeseburger on a Bun Hot Ham & Cheese Sandwich Catsup & Mustard Seasoned Potato Wedges Vegetarian Beans Peach Crisp 4
	Cheesy Tater Tots Day 5 Cereal Toast & Jelly Mixed Fruit Chicken Fajita Pizza Hot Turkey & Cheddar on a Bun Spinach Salad with Cherries French Fries Fresh Fruit 7	Hot Oatmeal Day 6 Cereal Toasted English Muffin Jelly Banana Sweet & Sour Chicken Hot Turkey & Cheddar on a Bun Fried Rice Stir Fry Vegetables 8 Fresh Fruit	Waffle & Syrup Day 1 Cereal Peach Cup Early Release Chicken Patty on a Bun Hot Turkey & Cheddar on a Bun Pasta Salad Lettuce & Tomato 9 Fresh Fruit	Blueberry Oatmeal Day 2 Square Cereal Cheese Stick Fruit Juice Beef Taco Hot Turkey & Cheddar on a Bun Refried Beans Salsa 10 Fresh Fruit
PB & Jelly Graham Day 4 Wafer Bar Cereal Banana Beefy Bean Burro Chef Salad with Diced Ham Seasoned Corn Salsa Fresh Fruit 14	Egg & Cheese on an Day 5 English Muffin Cereal Chilled Pears Beefy Rotini Chef Salad with Diced Ham Dinner Roll Corn on the Cob Fresh Fruit 15	French Toast Day 6 Cereal Syrup Mixed Fruit Early Release Mini Corn Dogs Chef Salad with Diced Ham Twister Fries Peas & Carrots 16 Fresh Fruit	Sweet Potato Bread Day 1 Cereal Orange Juice Cheese Snack Green Corn Tamale  Pork Carnitas Chef Salad with Diced Ham Refried Beans Lettuce & Tomato 17 Fresh Fruit	Sweet Rice Day 2 Cereal Cinnamon Toast Peach Cup Winterland Chicken Nuggets Chef Salad with Diced Ham Rice Pilaf Carrot Sticks & Ranch Dip 18 Fresh Fruit