












**This Menu is
Subject to
Change**

**Murphy School District #21
November 2009**

**Milk is served
with all
Meals**

"The United States Department of Agriculture (USDA) prohibits discrimination in all its programs and activities on the basis of race, color, national origin, gender, religion, age, disability, political beliefs, sexual orientation, and marital or family status (Not all prohibited apply to all programs.) Persons with disabilities who require alternative means for communication of program information (Braille, large print, audiotape, etc.) should contact USDA's TARGET Center at (202) 720-2600 (voice and TDD). To file a complaint of discrimination, write USDA, Director, Office of Civil Rights, Room 326 W. Whitton Bldg, 14th and Independence Avenue, SW, Washington D.C. 20250-9410 or call (202) 720-5964 (voice and TDD). USDA is an equal opportunity provider and employer."

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>Whole Wheat Bagel Cold Cereal Cream Cheese Diced Peaches</p> <p>Pepperoni Pizza Chicken Salad Sandwich Garden Salad & Dressing Tater Tots Catsup Fresh Fruit</p> <p>Day 1</p> <p>2</p> 	<p>Scrambled Eggs Cold Cereal Whole Wheat Tortilla Orange Smiles</p> <p>Chili Con Carne & Beans Chicken Salad Sandwich Cornbread Corn Cobette Fresh Fruit</p> <p>Day 2</p> <p>3</p>	<p>PB & Jelly Jammer Cold Cereal Fruit Juice</p> <p>EARLY RELEASE</p> <p>Red Cheese Enchilada Chicken Salad Sandwich Spanish Rice Salsa Lettuce & Tomato Fresh Fruit</p> <p>Day 3</p> <p>4</p>	<p>Waffles & Syrup Cold Cereal Cheese Stick Fruit Juice</p> <p>Spaghetti & Meatballs Chicken Salad Sandwich Dinner Roll Green Beans Fresh Fruit</p> <p>Day 4</p> <p>5</p> 	<p>Hot Oatmeal Cold Cereal Cinnamon Toast Chilled Pears</p> <p>Oven Fried Chicken Chicken Salad Sandwich Mashed Potatoes & Gravy Peas Fresh Fruit</p> <p>Day 5</p> <p>6</p>
<p>Pan Dulce Cold Cereal Fruit Juice</p> <p>Hamburger on a Bun Deli Turkey Sub Sandwich Catsup/Mustard/Mayo Baked Potato Wedges Pickle Slices Fresh Fruit</p> <p>Day 6</p> <p>9</p> 	<p>Pancake & Sausage on a Stick Cold Cereal Syrup Sliced Peaches</p> <p>Stuffed Shells with Sauce Deli Turkey Sub Sandwich Dinner Roll Romaine Salad Fresh Fruit</p> <p>Day 1</p> <p>10</p>	<p>SCHOOL HOLIDAY</p>  <p>11</p>	<p>Egg & Cheese Burro Cold Cereal Salsa Fruit Juice</p> <p>Beefy Bean Burro Deli Turkey Sub Sandwich Spanish Rice Mexicali Corn Salsa Fresh Fruit</p> <p>Day 2</p> <p>12</p> 	<p>Cream of Wheat Cold Cereal Cinnamon Toast Apple Slices Peanut Butter Cup</p> <p>Toasted Turkey, Ham & Cheese Sandwich Manager's Choice Entrée Thick Vegetable Soup Fresh Fruit Million Dollar Cookie</p> <p>Day 3</p> <p>13</p>
<p>Blueberry Yogurt Parfait Cold Cereal Banana</p> <p>Mandarin Orange Chicken PB & Jelly Sandwich Asian Stir Fry Vegetables Fried Rice Fresh Fruit</p> <p>Day 4</p> <p>16</p> 	<p>French Toast Sticks Cold Cereal Syrup Fruit Juice</p> <p>Cheese Crisp PB & Jelly Sandwich Tex Mex Beans Tortilla Chips Salsa Fresh Fruit</p> <p>Day 5</p> <p>17</p>	<p>Peach Muffin Cold Cereal Honeydew Melon</p> <p>EARLY DISMISSAL</p> <p>Hot Dog on a Bun PB & Jelly Sandwich Tater Tots Mustard & Catsup Fresh Fruit</p> <p>Day 6</p> <p>18</p>	<p>Egg & Cheese on an English Muffin Cold Cereal Chilled Mixed Fruit</p> <p>Turkey & Gravy Mashed Potatoes Cornbread Stuffing Peas & Carrots Dinner Roll Pumpkin Pie with Whipped Topping Cranberry Sauce</p> <p>Day 1</p> <p>19</p>	<p>Sweet Rice Cold Cereal Wheat Toast & Jelly Peach Cup</p> <p>Sloppy Joe on a Bun Manager's Choice Entrée Pasta Salad Fresh Fruit</p> <p>Day 2</p> <p>20</p> 
<p>Poptart Cold Cereal Fruit Juice</p> <p>Chipotle Burger Cheese Crisp Baked Seasoned Potato Wedges Catsup Lettuce & Tomato Fresh Fruit</p> <p>Day 3</p> <p>23</p> 	<p>Egg & Sausage Burro Cold Cereal Salsa Orange Smiles</p> <p>Chicken & Vegetable Fajitas Cheese Crisp Spanish Rice Salsa Fresh Fruit</p> <p>Day 4</p> <p>24</p> 	<p>Sweet Potato Prune Muffin Square Cold Cereal Fruit Juice</p> <p>EARLY DISMISSAL</p> <p>Ham and Cheese Pizza Cheese Crisp Salsa Garden Salad & Dressing Fresh Fruit</p> <p>Day 5</p> <p>25</p>	 <p>26</p>	<p>SCHOOL HOLIDAY</p>  <p>27</p>
<p>Pancakes Cold Cereal Syrup Fruit Juice</p> <p>30</p> 	<p>Cheese Ravioli Turkey Ham Sandwich Mustard & Mayonnaise Broccoli Salad Fresh Fruit</p> <p>Day 6</p> <p>30</p>	<p>Regular Board Meeting November 9 @ 6:30 p.m.</p>		

Leche se Sirven
con Todas Las
Comidas















Escuelas de Murphy Noviembre, 2009



Este Menu
es Sujeto a
Cambios

"El Departamento de Agricultura de los EE, UU. (USDA, siglas en ingles) prohíbe la discriminación en todos sus programas y actividades a base de raza, color, origen, nacional, género, religión, edad, impedimentos, credo político, orientación sexual, estado civil o familiar. (No todas las bases de prohibición aplican a todos los programas.) Personas con impedimentos que requieran medios alternativos de comunicación para obtener información acerca de los programas (Braille, tipografía agrandada, cintas de audio, etc.) deben ponerse en contacto con el Centro TARGET de USDA, llamando al (202) 720-2600 (voz y TDD). Para presentar una queja sobre discriminación, escriba a USDA, Director, Office of Civil Rights, Room 326-W, Whitten Building, 14th and Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410, o llame al (202) 720 5964 (voz y TDD).
USDA es un proveedor y empleador que ofrece oportunidad igual a todos."

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Bagel Cereal Crema de Queso Duraznos</p> <p>Día 1</p> 	<p>Huevos Cereal Tortilla Naranjas</p> <p>Día 2</p>	<p>Sandwich de Jalea con Crema de Cacahuete Cereal Jugo de Fruta</p> <p>Día 3</p> <p>SALIDA TEMPRANO</p>	<p>Waffle Cereal Queso Jugo de Fruta</p> <p>Día 4</p> 	<p>Avena Cereal Pan Tostado con Canela Peras</p> <p>Día 5</p>
<p>Pizza Sandwich de Pollo Ensalada Papitas Fruta</p> <p>2</p>	<p>Chili con Carne y Frijoles Sandwich de Pollo Pan de Maiz Maiz Fruta</p> <p>3</p>	<p>Enchilada de Queso Sandwich de Pollo Arroz Lechuga con Tomate Fruta</p> <p>4</p>	<p>Macarron con Carne Sandwich de Pollo Pan Ejotes Fruta</p> <p>5</p>	<p>Pollo Sandwich de Pollo Pure de Papas Chicharos Fruta</p> <p>6</p>
<p>Pan Dulce Cereal Jugo de Fruta</p> <p>Día 6</p> 	<p>Pancake con Salchicha Cereal Duraznos</p> <p>Día 1</p>	<p>NO HAY ESCUELA</p> 	<p>Burro de Huevos con Queso Cereal Salsa Jugo de Fruta</p> <p>Día 2</p> 	<p>Avena Cereal Pan Tostado con Canela Manzana Crema de Cacahuete</p> <p>Día 3</p>
<p>Hamburguesa Sandwich de Pavo Papitas Picle Fruta</p> <p>9</p>	<p>Macarron con Queso Sandwich de Pavo Pan Ensalada Fruta</p> <p>10</p>	<p>11</p>	<p>Burro de Carne y Frijoles Sandwich de Pavo Arroz Maiz Fruta</p> <p>12</p>	<p>Sandwich de Pavo con Jamon y Queso o Especial de la Casa Sopa de Vegetales Fruta Galleta de Cacahuates</p> <p>13</p>
<p>Yogur con Fruta Cereal Platano</p> <p>Día 4</p> 	<p>Pan Frances Tostado Cereal Jugo de Fruta</p> <p>Día 5</p>	<p>Postre de Duraznos Cereal Melon</p> <p>Día 6</p> <p>DIA CORTO</p>	<p>Pan Ingles Tostado con Huevos y Queso Cereal Fruta</p> <p>Día 1</p>	<p>Arroz Dulce Cereal Pan Tostado de Trigo Duraznos</p> <p>Día 2</p> 
<p>Pollo Sandwich de Jalea con Crema de Cacahuete Vegetales Arroz Fruta</p> <p>16</p>	<p>Quesadilla Sandwich de Jalea con Crema de Cacahuete Frijoles Tortilla Salsa Fruta</p> <p>17</p>	<p>Sandwich de Salchicha Sandwich de Jalea con Crema de Cacahuete Papitas Fruta</p> <p>18</p>	<p>Pavo Pure de Papas Pan de Maiz Vegetales Pan Postre de Calabazas</p> <p>19</p>	<p>Sandwich de Carne de Barbacoa o Especial de la Casa Ensalada de Macarron Fruta</p> <p>20</p>
<p>Postre de Fruta Cereal Jugo de Fruta</p> <p>Día 3</p> 	<p>Burro de Huevos con Salchicha Cereal Salsa Naranjas</p> <p>Día 4</p>	<p>Postre de Papas Dulces Cereal Jugo de Fruta</p> <p>Día 5</p> <p>DIA CORTO</p>	<p>Día de Dar Gracias</p> 	<p>NO HAY ESCUELA</p> 
<p>Hamburguesa Quesadilla Papitas Lechuga con Tomate Fruta</p> <p>23</p>	<p>Fajitas de Pollo y Vegetales Quesadilla Salsa Arroz Fruta</p> <p>24</p> 	<p>Pizza de Jamon con Queso Quesadilla Salsa Ensalada Fruta</p> <p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>
<p>Pancake Cereal Jugo de Fruta</p> 	<p>Macarron con Queso Sandwich de Pavo Ensalada de Brocoli Fruta</p> <p>Día 6</p> <p>30</p>	<p>Junta de la Mesa Directiva 9 de Noviembre @ 6:30 p.m.</p>		