

**THIS MENU IS SUBJECT
TO CHANGE**

**MURPHY SCHOOL DISTRICT
SEPTEMBER 2010**

**MILK IS SERVED WITH ALL
MEALS**

"The United States Department of Agriculture (USDA) prohibits discrimination in all its programs and activities on the basis of race, color, national origin, gender, religion, age, disability, political beliefs, sexual orientation, and marital or family status (Not all prohibited apply to all programs.) Persons with disabilities who require alternative means for communication of program information (Braille, large print, audiotape, etc.) should contact USDA's TARGET Center at (202) 720-2600 (voice and TDD). To file a complaint of discrimination, write USDA, Director, Office of Civil Rights, Room 326 W. Whitton Bldg, 14th and Independence Avenue, SW, Washington D.C. 20250-9410 or call (202) 720-5694 (voice and TDD). USDA is an equal opportunity provider and employer."


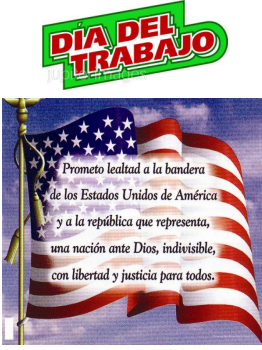


MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>BOARD MEETING</p> <p>SEPTEMBER 13 2010</p> <p>6:30 P.M.</p>		<p>Scrambled Eggs Day 1</p> <p>Assorted Cereal</p> <p>Wheat Toast & Jelly</p> <p>Fresh Fruit</p> <p>EARLY RELEASE</p> <p>Hamburger on a Bun</p> <p>Ham & Cheese Sandwich</p> <p>French Fries</p> <p>Lettuce & Pickles</p> <p>Catsup/Mustard/Mayo</p> <p>Fresh Fruit</p> <p style="text-align: right;">1</p>	<p>Sweet Potato Raisin Bread Day 2</p> <p>Assorted Cereal</p> <p>Fruity Yogurt</p> <p>Fruit Juice</p> <p>Bean & Cheese Burro</p> <p>Ham & Cheese Sandwich</p> <p>Green Chili Corn</p> <p>Salsa</p> <p>Fresh Fruit</p> <p style="text-align: right;">2</p>	<p>Cream of Wheat Day 3</p> <p>Assorted Cereal</p> <p>Graham Crackers</p> <p>Fresh Fruit</p>  <p>Chicken Nuggets</p> <p>Pasta Salad</p> <p>Fresh Fruit</p> <p>Chocolate Cake</p> <p style="text-align: right;">3</p>
<p><i>Have a safe Labor Day</i></p>  <p style="text-align: right;">6</p>	<p>French Toast Sticks Day 4</p> <p>Syrup</p> <p>Assorted Cereal</p> <p>Graham Crackers</p> <p>Fruit Juice</p> <p>Oven Glazed Chicken</p> <p>Corn Dog</p> <p>Brown Rice Pilaf</p> <p>Steamed Broccoli</p> <p>Fresh Fruit</p> <p style="text-align: right;">7</p>	<p>Egg & Cheese Burro Day 5</p> <p>Assorted Cereal</p> <p>Salsa</p> <p>Cinnamon Toast</p> <p>Applesauce Cup</p> <p>EARLY RELEASE</p> <p>Cheese Crisp</p> <p>Corn Dog</p> <p>Salsa</p> <p>Bean Soup</p> <p>Fresh Fruit</p> <p style="text-align: right;">8</p>	<p>Whole Wheat Bagel Day 6</p> <p>Assorted Cereal</p> <p>Cream Cheese</p> <p>Fresh Strawberries</p> <p>BBQ Turkey on a Bun</p> <p>Corn Dog</p> <p>Corn on the Cob</p> <p>Coleslaw</p> <p>Fresh Fruit</p> <p style="text-align: right;">9</p>	<p>Cherry Oatmeal Day 1</p> <p>Muffin</p> <p>Assorted Cereal</p> <p>Fruit Juice</p> <p>Beefy Macaroni</p> <p>Corn Dog</p> <p>Wheat Dinner Roll</p> <p>Romaine Salad & Dressing</p> <p>Fresh Fruit</p> <p style="text-align: right;">10</p>
<p>Homemade Biscuit Day 2</p> <p>Assorted Cereal</p> <p>Honey</p> <p>Banana</p> <p>Fish Nuggets</p> <p>Deli Turkey Sub Sandwich</p> <p>Baked Macaroni & Cheese</p> <p>Peas & Carrots</p> <p>Fresh Fruit</p> <p style="text-align: right;">13</p>	<p>Pancake Day 3</p> <p>Assorted Cereal</p> <p>Spiced Apple Topping</p> <p>Fruit Juice</p> <p>Turkey A La King over Noodles</p> <p>Deli Turkey Sub Sandwich</p> <p>Wheat Dinner Roll</p> <p>Malibu Vegies</p> <p>Fresh Fruit</p> <p style="text-align: right;">14</p>	<p>English Muffin with Sausage & Cheese Day 4</p> <p>Assorted Cereal</p> <p>Apple Slices & Peanut Butter</p> <p>EARLY DISMISSAL</p> <p>Philly Steak Sandwich</p> <p>Deli Turkey Sub Sandwich</p> <p>Baked Potato Wedges</p> <p>Fresh Fruit</p> <p style="text-align: right;">15</p>	<p>Scrambled Eggs Day 5</p> <p>Assorted Cereal</p> <p>Whole Wheat Flour Tortilla</p> <p>Salsa</p> <p>Kiwi Fruit</p> <p>Chicken Patty on a Bun</p> <p>Deli Turkey Sub Sandwich</p> <p>Mayonnaise & Mustard</p> <p>Vegetarian Beans</p> <p>Lettuce & Tomato</p> <p>Fresh Fruit</p> <p style="text-align: right;">16</p>	<p>Cinnamon Rolls Day 6</p> <p>Assorted Cereal</p> <p>Orange Smiles</p> <p>Cheese Enchilada</p> <p>Deli Turkey Sub Sandwich</p> <p>Seasoned Zucchini</p> <p>Spanish Rice</p> <p>Lettuce & Tomato</p> <p>Salsa</p> <p>Tortilla Chips</p> <p>Fresh Fruit</p> <p style="text-align: right;">17</p>
<p>Banana Muffin Day 1</p> <p>Assorted Cereal</p> <p>Fruity Yogurt</p> <p>Fruit Juice</p>  <p>Turkey Hot Dog on a Bun</p> <p>Baked Potato & Condiments</p> <p>Mustard & Catsup</p> <p>Potato Salad</p> <p>Fresh Fruit</p> <p style="text-align: right;">20</p>	<p>Sweet Rice Day 2</p> <p>Assorted Cereal</p> <p>Cinnamon Toast</p> <p>Fruit Cup</p> <p>Chicken Egg Roll</p> <p>Baked Potato & Condiments</p> <p>Chinese Style Vegetables</p> <p>Brown Rice</p> <p>Pineapple Cup</p> <p>Sugar Cookie</p> <p style="text-align: right;">21</p>	<p>Egg & Cheese Burro with Salsa Day 3</p> <p>Assorted Cereal</p> <p>Raisins</p> <p>Fruity Applesauce</p> <p>EARLY RELEASE</p> <p>Beef Taco</p> <p>Baked Potato & Condiments</p> <p>Spanish Rice</p> <p>Lettuce & Tomato</p> <p>Salsa</p> <p>Fresh Fruit</p> <p style="text-align: right;">22</p>	<p>Cinnamon Honey Crunch Bar Day 4</p> <p>Assorted Cereal</p> <p>Banana</p> <p>National Honey Month!</p> <p>Chicken Nuggets</p> <p>Baked Potato & Condiments</p> <p>Wheat Dinner Roll</p> <p>Mashed Potatoes & Gravy</p> <p>Peas & Carrots</p> <p>Fresh Fruit</p> <p style="text-align: right;">23</p>	<p>Waffles & Syrup Day 5</p> <p>Assorted Cereal</p> <p>Fruit Juice</p> <p>Sausage Pizza</p> <p>Baked Potato & Condiments</p> <p>Spinach Salad & Cherries</p> <p>Fresh Fruit</p> <p style="text-align: right;">24</p>
<p>Egg & Cheese Burro Day 6</p> <p>Assorted Cereal</p> <p>Salsa</p> <p>Banana</p> <p>Fruit Juice</p> <p>Grilled Chicken on a Bun</p> <p>Ham & Cheese Sandwich</p> <p>Mustard & Mayonnaise</p> <p>Sweet Potato Fries</p> <p>Fresh Fruit</p> <p style="text-align: right;">27</p>	<p>Honey Wheat Bar Day 1</p> <p>Assorted Cereal</p> <p>Strawberry-Banana Applesauce</p> <p>Bean & Cheese Burro</p> <p>Ham & Cheese Sandwich</p> <p>Garden Salad</p> <p>Salsa</p> <p>Fresh Fruit</p> <p style="text-align: right;">28</p>	<p>Peach Muffin Day 2</p> <p>Assorted Cereal</p> <p>Fresh Fruit</p> <p>EARLY RELEASE</p> <p>Deli Turkey Sub Sandwich</p> <p>Ham & Cheese Sandwich</p> <p>Mustard & Mayonnaise</p> <p>Vegetable Soup</p> <p>Fresh Fruit</p> <p style="text-align: right;">29</p>	<p>Breakfast Birthday Cake Day 3</p> <p>Assorted Cereal</p> <p>Fruit Juice</p> <p>Hamburger on a Bun</p> <p>Ham & Cheese Sandwich</p> <p>Catsup/Mustard/Mayo</p> <p>Lettuce & Pickles</p> <p>French Fries</p> <p>Fresh Fruit</p> <p style="text-align: right;">30</p>	<p>September is Better Breakfast Month</p> 

ESTE MENU ES SUJETO A CAMBIOS

**ESCUELAS MURPHY
SEPTIEMBRE DEL 2010**

SE SIRVE LECHE CON TODAS LAS COMIDAS

"El Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, siglas en ingles) prohíbe la discriminación en todos sus programas y actividades a base de raza, color, origen, nacional, género, religión, edad, impedimentos, credo político, orientación sexual, estado civil o familiar. (No todas las bases de prohibición aplican a todos los programas.) Personas con impedimentos que requieran medios alternativos de comunicación para obtener información acerca de los programas (Braille, tipografía agrandada, cintas de audio, etc.) deben ponerse en contacto con el Centro TARGET de USDA, llamando al (202) 720-2600 (voz y TDD). Para presentar una queja sobre discriminación, escriba a USDA, Director, Office of Civil Rights, Room 326-W, Whitten Building, 14th and Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410, o llame al (202) 720 5964 (voz y TDD). USDA es un proveedor y empleador que ofrece oportunidad igual a todos."

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>JUNTA DE LA MESA DIRECTIVA</p> <p>13 de Septiembre 6:30 P.M.</p>	<p>MES DE LA HERENCIA HISPANA</p> 	<p>Huevos Dia 1 Cereal Pan Tostado con Jalea Fruta</p> <p>SALIDA TEMPRANO</p> <p>Hamburguesa Sandwiches de Jamon con Queso Papitas Verduras Fruta</p> <p style="text-align:right">1</p>	<p>Postre de Papas Dia 2 Dulces con Pasas Cereal Yogur con Fruta Jugo de Fruta</p> <p>Burro de Frijoles con Queso Sandwiches de Jamon con Queso Salsa Maiz con Chili Verde Fruta 2</p>	<p>Avena Dia 3 Cereal Galletas con Canela Jugo de Fruta</p> <p>Pollo Ensalada de Macarron Fruta Cake de Chocolate 3</p>
 <p>6</p>	<p>Pan Frances Dia 4 Tostado Cereal Galletas de Canela Jugo de Fruta</p> <p>Pollo Salchicha con Pan de Maiz Arroz Brocoli Fruta 7</p>	<p>Burro de Huevos Dia 5 con Queso Cereal Salsa Pan Tostado con Canela Pure de Manzana</p> <p>SALIDA TEMPRANO</p> <p>Quesadilla Salchicha con Pan de Maiz Salsa Sopa de Frijoles Fruta 8</p>	<p>Bagel de Trigo Dia 6 Cereal Crema de Queso Fresas</p> <p>Sandwiches de Pavo de Barbecoa Salchicha con Pan de Maiz Ensalada de Col Maiz Fruta 9</p>	<p>Postre de Avena Dia 1 con Cerezas Cereal Jugo de Fruta</p> <p>Macarron con Carne Salchicha con Pan de Maiz Pan de Trigo Ensalada Fruta 10</p>
<p>Bisqueste Dia 2 Cereal Miel Platano</p> <p>Pescado Sandwiches de Pavo Macarron con Queso Chicharos con Zanahorias Fruta 13</p>	<p>Pancake Dia 3 Cereal Manzanas con Canela Jugo de Fruta</p> <p>Macarron con Pavo Sandwiches de Pavo Vegetales Pan de Trigo Fruta 14</p>	<p>Pan Ingles Tostado Dia 4 con Salchicha y Queso Cereal Manzana con Crema de Cacahuete</p> <p>DIA CORTO</p> <p>Sandwiches de Carne con Vegetales Sandwiches de Pavo Papitas Fruta 15</p>	<p>Huevos Dia 5 Cereal Tortilla de Trigo Salsa Fruta</p> <p>Sandwiches de Pollo Sandwiches de Pavo Frijoles Verduras Fruta 16</p>	<p>Postre de Canela Dia 6 Cereal Naranjas</p> <p>Enchiladas de Queso Sandwiches de Pavo Calabazas Arroz Verduras Salsa Papitas Fruta 17</p>
<p>Postre de Platano Dia 1 Cereal Yogur con Fruta Jugo de Fruta</p> <p>Sandwiches de Salchicha de Pavo Papa Asada con Condimentos Ensalada de Papas Fruta 20</p>	<p>Arroz Dulce Dia 2 Cereal Pan Tostado con Canela Fruta</p> <p>Pollo con Vegetales Papa Asada con Condimentos Vegetales Arroz Pina Galleta de Azucar 21</p>	<p>Burro de Huevos Dia 3 con Queso Cereal Pasas Pure de Manzana</p> <p>SALIDA TEMPRANO</p> <p>Taco Papa Asada con Condimentos Arroz Verduras Salsa Fruta 22</p>	<p>Postre de Canela Dia 4 con Miel Cereal Platano</p>  <p>Mes Nacional de la Miel!</p> <p>Pollo Papa Asada con Condimentos Pan de Trigo Chicharos con Zanahorias Pure de Papas Fruta 23</p>	<p>Waffle Dia 5 Cereal Jugo de Fruta</p> <p>Pizza de Salchicha Papa Asada con Condimentos Ensalada de Espinaca Fruta 24</p>
<p>Burro de Huevos Dia 6 con Queso Cereal Salsa Platano Jugo de Fruta</p> <p>Sandwiches de Pollo Sandwiches de Jamon con Queso Papitas de Papas Dulces Fruta 27</p>	<p>Postre de Trigo con Dia 1 Miel Cereal Pure de Manzana</p> <p>Burro de Frijoles con Queso Sandwiches de Jamon con Queso Ensalada Salsa Fruta 28</p>	<p>Postre de Duraznos Dia 2 Cereal Fruta</p> <p>SALIDA TEMPRANO</p> <p>Sandwiches de Pavo Sandwiches de Jamon con Queso Sopa de Vegetales Fruta 29</p>	<p>Pancake con Dia 3 Fresas Cereal Jugo de Fruta</p> <p>Hamburguesa Sandwiches de Jamon con Queso Verduras Papitas Fruta 30</p>	 <p>Septiembre Mejor Mes del Desayuno</p>