

THIS MENU IS SUBJECT
TO CHANGE




**MURPHY SCHOOL DISTRICT
SEPTEMBER 2009**



MILK IS SERVED WITH ALL
MEALS

"The United States Department of Agriculture (USDA) prohibits discrimination in all its programs and activities on the basis of race, color, national origin, gender, religion, age, disability, political beliefs, sexual orientation, and marital or family status (Not all prohibited apply to all programs.) Persons with disabilities who require alternative means for communication of program information (Braille, large print, audiotape, etc.) should contact USDA's TARGET Center at (202) 720-2600 (voice and TDD). To file a complaint of discrimination, write USDA, Director, Office of Civil Rights, Room 326 W. Whitton Bldg, 14th and Independence Avenue, SW, Washington D.C. 20250-9410 or call (202) 720-5694 (voice and TDD). USDA is an equal opportunity provider and employer."

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>BOARD MEETING</p> <p>SEPTEMBER 14 2009</p> <p>6:30 P.M.</p>	<p>French Toast Sticks Day 5 with Syrup Cereal Diced Peaches </p> <p>Green Chili Enchiladas Toasted Cheese Sandwich Spanish Rice Mexicali Corn Salsa Fresh Fruit 1</p>	<p>Sausage & Cheese Day 6 McMuffin Cereal Applesauce</p> <p style="text-align: center;"><i>EARLY RELEASE</i></p> <p>Pepperoni Pizza Toasted Cheese Sandwich Broccoli & Carrots Garden Salad & Dressing Fresh Fruit 2</p>	<p>Scrambled Eggs Day 1 Cereal Toast & Jelly Diced Apricots</p> <p>Bean & Cheese Chalupa Toasted Cheese Sandwich Lettuce & Tomato Zucchini and Cheese Bake Churro Fresh Fruit 3</p>	<p>Sweet Potato Day 2 Bread  Cereal Fruity Yogurt Fruit Juice</p> <p>Deli Sandwich Toasted Cheese Sandwich Mayonnaise/Mustard Vegetable Soup Fresh Fruit 4</p>
	<p> 7</p>	<p>Whole Wheat Bagel Day 3 Cereal Cream Cheese Orange Juice</p> <p>BBQ Roasted Chicken Turkey Chef Salad Rice Pilaf Mixed Vegetables Fresh Fruit 8</p>	<p>Pancakes & Syrup Day 4 Cereal Banana</p> <p style="text-align: center;"><i>EARLY DISMISSAL</i></p> <p>Cheese Crisp Turkey Chef Salad Refried Beans Lettuce & Tomato Salsa Fresh Fruit 9</p>	<p>Egg & Cheese Day 5 Burro  Cereal Salsa Fruit Juice</p> <p>BBQ Turkey Sandwich Turkey Chef Salad Potato Salad Corn on the Cob Fresh Fruit 10</p>
<p>Apple Raisin Day 1 Stix  Cereal Orange Smiles</p> <p>Chipotle Burger on a Bun Ham/Cheese Sandwich Catsup/Mustard/Mayo Tater Tots Baby Carrots Fresh Fruit 14</p>	<p>Oatmeal & Cherries Day 2 Cereal Cinnamon Toast Diced Apricots</p> <p>Vegetable Lasagna Ham & Cheese Sandwich Mayonnaise & Mustard Garlic Breadstick Green Beans Fresh Fruit 15</p>	<p>Blueberry Oatmeal Day 3 Muffin Square Cereal Fruity Yogurt Fruit Juice</p> <p style="text-align: center;"><i>EARLY RELEASE</i></p> <p>Hot Dog on a Bun  Catsup/Mustard/Mayo Ham & Cheese Sandwich Oven Fries Pinto Beans Fresh Fruit 16</p>	<p>Waffle & Syrup Day 4 Cereal Sausage Link Peach Cup</p> <p>Beef & Macaroni Ham & Cheese Sandwich Mayonnaise & Mustard Cornbread Muffin Fresh Vegies & Ranch Dip Jello with Fruit Fresh Fruit 17</p>	<p>English Muffin with Day 5 Eggs & Cheese Cereal Fruit Juice</p> <p>Turkey ala King with Noodles Ham & Cheese Sandwich Mayonnaise & Mustard Broccoli Salad Fresh Fruit Brownie 18</p>
<p>Day 6 PB & Jelly Sandwich Cereal Applesauce</p> <p> Chicken Nuggets Turkey Breast Sandwich Mayonnaise & Mustard Romaine Salad & Dressing Baked Potatoes Fresh Fruit 21</p>	<p>Day 1 Apple Oatmeal Bar Cereal Cheese Stick Orange Smiles</p> <p>Bean & Cheese Burrito Turkey Breast Sandwich Mayonnaise & Mustard Seasoned Corn Spanish Rice Salsa Fresh Fruit 22</p>	<p>Day 2 Egg & Sausage Burro Cereal Salsa Fruit Juice</p> <p style="text-align: center;"><i>EARLY RELEASE</i></p> <p>Chicken Tetrizzini Turkey Breast Sandwich Mayonnaise & Mustard Garden Salad & Dressing Dinner Roll Fresh Fruit 23</p>	<p>Day 3 French Toast Sticks with Syrup Cereal Diced Peaches </p> <p>Fish Nuggets Turkey Breast Sandwich Catsup/Mustard/Mayo Roasted Potatoes Coleslaw Jello with Fruit 24</p>	<p>Day 4 Cheese Crisp Cereal Salsa Fruit Juice</p> <p>Turkey & Cheddar on a Bun Turkey Breast Sandwich Macaroni Salad Fresh Vegies & Ranch Dip Peanutbutter Cookie Fresh Fruit 25</p>
<p>Day 5 Buttermilk Biscuit Cereal Jelly Diced Apricots</p> <p>Macaroni & Cheese Tuna Salad Sandwich Green Beans Garden Salad & Dressing Fresh Fruit Animal Crackers 28</p>	<p>Day 6 Scrambled Eggs Cereal Toasted English Muffin Sliced Kiwi </p> <p>Turkey Taco Tuna Salad Sandwich Lettuce & Tomato Spanish Rice Salsa Fresh Fruit 29</p>	<p>Day 1 Sweet Rice Cereal Cinnamon Toast Banana</p> <p style="text-align: center;"><i>EARLY RELEASE</i></p> <p>Beef and Gravy Tuna Salad Sandwich Mashed Potatoes Peas & Carrots Dinner Roll Fresh Fruit 30</p>	<p> All schools participating in the federal meal programs must develop a school wellness policy addressing nutrition education, physical activities and nutrition guidelines for all foods served on campus, not just in the cafeteria. School wellness policies focus on improving health and preventing childhood obesity by creating a school environment where healthful food choices are abundant and physical activity is available everyday. Specific guidelines have been determined by the District to be in the best interest of all students. For more information, please check with the administration at your student's school. </p>	

**ESTE MENU ES SUJETO
A CAMBIOS**







**MURPHY SCHOOL DISTRICT
SEPTIEMBRE 2009**



**LECHE SE SIRVEN CON
TODAS LAS COMIDAS**

"El Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, siglas en ingles) prohíbe la discriminación en todos sus programas y actividades a base de raza, color, origen, nacional, género, religión, edad, impedimentos, credo político, orientación sexual, estado civil o familiar. (No todas las bases de prohibición aplican a todos los programas.) Personas con impedimentos que requieran medios alternativos de comunicación para obtener información acerca de los programas (Braille, tipografía agrandada, cintas de audio, etc.) deben ponerse en contacto con el Centro TARGET de USDA, llamando al (202) 720-2600 (voz y TDD). Para presentar una queja sobre discriminación, escriba a USDA, Director, Office of Civil Rights, Room 326-W, Whitten Building, 14th and Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410, o llame al (202) 720 5964 (voz y TDD). USDA es un proveedor y empleador que ofrece oportunidad igual a todos."

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>JUNTA DE LA MESA DIRECTIVA</p> <p>SEPTEMBER 14 2009 6:30 P.M.</p>	<p>Pan Frances Tostado Cereal Duraznos  Día 5</p> <p>Enchiladas de Chili Verde Sandwich de Queso Arroz Maiz Salsa Fruta 1</p>	<p>Pan Ingles con Salchicha y Queso Cereal Pure de Manzana Día 6</p> <p>SALIDA TEMPRANO</p> <p>Pizza Sandwich de Queso Brocoli con Zanahorias Ensalada Fruta 2</p>	<p>Huevos Cereal Pan Tostado con Jalea Albaricoques Día 1</p> <p>Chalupa de Frijoles Sandwich de Queso Verduras Calabasitas Churro de Canela Fruta 3</p>	<p>Pan de Papas Dulce Cereal Yogur Jugo de Fruta Día 2 </p> <p>Sandwich de Carne Sandwich de Queso Sopa de Vegetales Fruta 4</p>
	<p>No Hay Escuela!!  7</p> <p>Bagel de Trigo Cereal Crema de Queso Jugo de Naranja Día 3</p> <p>Pollo de Barbacoa Ensalada con Pavo Arroz Vegetales Fruta 8</p>	<p>Pancake con Miel Cereal Platano Día 4</p> <p>DIA CORTO</p> <p>Quesadilla Ensalada con Pavo Frijoles Verduras Salsa Fruta 9</p>	<p>Burro de Huevos Cereal Salsa Jugo Día 5 </p> <p>Sandwich de Pavo de Barbacoa Ensalada con Pavo Ensalada de Papas Maiz Fruta 10</p>	<p>Postre de Fruta Cereal Duraznos Día 6</p> <p>Macarron con Carne Ensalada con Pavo Ensalada de Vegetales Pan Galleta de Azucar Fruta 11</p>
<p>Postre de Manzana con Pasas Cereal Naranjas Día 1 </p> <p>Hamburguesa de Chili Sandwich de Jamon con Queso Papitas Zanahorias Fruta 14</p>	<p>Avena con Cerezas Cereal Pan Tostado con Canela Albaricoques Día 2</p> <p>Macarron con Vegetales Sandwich de Jamon con Queso Pan de Ajo Ejotes Fruta 15</p>	<p>Postre de Avena con Arandanos Cereal Yogur con Fruta Jugo de Fruta Día 3</p> <p>SALIDA TEMPRANO</p> <p>Salchicha Sandwich de Jamon Papitas Frijoles Fruta 16 </p>	<p>Waffle Cereal Salchicha Duraznos Día 4</p> <p>Macarron con Carne Sandwich de Jamon con Queso Pan de Maiz Vegetales Gelatina con Fruta Fruta 17</p>	<p>Pan Ingles Tostado con Huevos y Queso Cereal Jugo de Fruta Día 5</p> <p>Pavo con Vegetales y Macarron Sandwich de Jamon Ensalada de Brocoli Fruta Postre de Chocolate 18</p>
<p>Sandwich de Crema de Cacahuete y Jalea Pure de Manzana Cereal Día 6 </p> <p>Pollo Sandwich de Pavo Ensalada Papas Fruta 21</p>	<p>Postre de Avena y Manzanas Cereal Queso Naranjas Día 1</p> <p>Burro de Frijoles con Queso Sandwich de Pavo Maiz Arroz Salsa Fruta 22</p>	<p>Burro de Huevos y Salchicha Cereal Salsa Jugo de Fruta Día 2</p> <p>SALIDA TEMPRANO</p> <p>Pollo con Vegetales Sandwich de Pavo Ensalada Pan Fruta 23</p>	<p>Pan Frances Tostado con Miel Cereal Duraznos Día 3 </p> <p>Pescado Sandwich de Pavo Papas Ensalada Gelatina con Fruta Fruta 24</p>	<p>Quesadilla Cereal Salsa Jugo de Fruta Día 4</p> <p>Sandwich de Pavo Ensalada de Macarron Vegetales Galleta de Crema de Cacahuete Fruta 25</p>
<p>Bisquete Cereal Jalea Albaricoques Día 5</p> <p>Macarron con Queso Sandwich de Atun Ejotes Ensalada Fruta Galletas de Animales 28</p>	<p>Huevos Cereal Pan Ingles Tostado Fruta Día 6 </p> <p>Taco de Pavo Sandwich de Atun Verduras Arroz Salsa Fruta 29</p>	<p>Arroz Dulce Cereal Pan Tostado con Canela Platano Día 1</p> <p>SALIDA TEMPRANO</p> <p>Carne con Pure de Papas Sandwich de Atun Zanahorias con Chicharos Pan Fruta 30</p>	<p>Todas las escuelas que participan en los programas de comida federal deben desarrollar una política de bienestar escolar al enseñar la educación de nutrición, en las actividades físicas y de regulaciones de nutrición en todas las comidas que se sirven no solamente en la cafetería si no en todo el campo escolar. Las políticas de bienestar de la escuela se enfocan en proveer la Buena salud y prevenir la obesidad al crear un ambiente escolar donde la comida saludable se elige y es abundante en las actividades físicas y están disponibles todos los días. Las regulaciones específicas se han determinado por el Distrito de estar en el mayor interés de todos los estudiantes. Para más información, por favor pida información con la administración en la escuela de su hijo.</p>	