

This Menu is Subject to
Change AND
Milk is Served with All Meals!

Murphy School District April, 2010

PRE REGISTER FOR
HEADSTART !!
602-353-5181



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>Murphy School District Regular Board Meeting April 12, 2010 @ 6:30 p.m.</p> <p>"The United States Department of Agriculture (USDA) prohibits discrimination in all its programs and activities on the basis of race, color, national origin, gender, religion, age, disability, political beliefs, sexual orientation, and marital or family status (Not all prohibited apply to all programs.) Persons with disabilities who require alternative means for communication of program information (Braille, large print, audiotape, etc.) should contact USDA's TARGET Center at (202) 720-2600 (voice and TDD). To file a complaint of discrimination, write USDA, Director, Office of Civil Rights, Room 326 W. Whitton Bldg, 14th and Independence Avenue, SW, Washington D.C. 20250-9410 or call (202) 720-5964 (voice and TDD). USDA is an equal opportunity provider and employer."</p>		<p>Sweet Rice Cereal Cinnamon Toast Fruit Cup</p> <p>Toasted Cheese Sandwich PB & Jelly Sandwich Vegetable Soup Fresh Fruit Fruity Juice Bar</p>		<p>NO SCHOOL TODAY!</p>
<p>NO SCHOOL TODAY!</p>	<p>Cocoa G-Force Bar Cereal Fruit Juice</p> <p>Sweet & Sour Chicken Cheese Crisp Steamed White Rice Stir Fry Vegetables Salsa Fresh Fruit</p>	<p>Egg & Cheese Burro Cereal Salsa Fruit Cup</p> <p>Turkey & Noodles Cheese Crisp Peas & Carrots Garden Salad & Dressing Salsa Fresh Fruit</p>	<p>Pancakes Cereal Ham Slice Syrup Fruit Juice</p> <p>Beefy Rotini Cheese Crisp Wheat Dinner Roll Corn Cobbette Fresh Fruit</p>	<p>Blueberry Oatmeal Square Cereal Cheese Stick</p> <p>Bean & Cheese Burro Cheese Crisp Spanish Rice Lettuce & Tomato Salsa Fresh Fruit</p>
<p>Whole Wheat Bagel Cereal Cream Cheese Banana</p> <p>Chicken Nuggets Hot Ham & Cheese Sandwich Macaroni & Cheese Green Beans Fresh Fruit</p>	<p>Egg & Cheese Biscuit Cereal Orange Juice</p> <p>Turkey Taco Hot Ham & Cheese Sandwich Spanish Rice Corn Lettuce & Tomato Fresh Fruit</p>	<p>French Toast Sticks Cereal Syrup Applesauce</p> <p>Vegetable Garden Pizza Hot Ham & Cheese Oven Fries Catsup Romaine Salad Fresh Fruit</p>	<p>Fruity Yogurt Cup Cereal Cinnamon Toast Fruit Juice</p> <p>Oven Baked Chicken Hot Ham & Cheese Sandwich Wheat Dinner Roll Potato Salad Pinto Beans Fresh Fruit</p>	<p>Cream of Wheat Cereal Wheat Toast & Jelly Peach Cup</p> <p>Fish Sandwich Hot Ham & Cheese Sandwich Seasoned Potatoes Coleslaw Fresh Fruit</p>
<p>PB & Jelly Sandwich Cereal Applesauce Cup</p> <p>Hamburger on a Bun PB & Jelly Sandwich Baked Potato Wedges Lettuce & Tomato Catsup/Mustard/Mayo Fresh Fruit</p>	<p>Scrambled Eggs Cereal Whole Wheat Tortilla Orange Smiles</p> <p>Roasted Chicken PB & Jelly Sandwich Brown Rice Pilaf Broccoli & Carrots Fresh Fruit</p>	<p>Hot Oatmeal Cold Cereal Wheat Toast & Jelly Fruit Juice</p> <p>Vegetable Lasagna PB & Jelly Sandwich Garlic Bread Romaine Salad and Dressing Fresh Fruit</p>	<p>Waffle & Syrup Cereal Sausage Links Fruit Cup</p> <p> </p> <p>Turkey & Rice Burrito PB & Jelly Sandwich Mexicali Corn Salsa Fresh Fruit</p>	<p>Cinnamon Roll Cereal Fruit Juice</p> <p>Bean & Cheese Tostada PB & Jelly Sandwich Spanish Rice Lettuce & Tomato Salsa Fresh Fruit</p>
<p>Egg & Sausage Burro Cereal Salsa Fruit Juice</p> <p>Pepperoni Pizza Chef Salad with Ham Garden Salad & Dressing Fresh Fruit</p>	<p>Ham & Cheese Muffin Cereal Applesauce Cup</p> <p>Red Cheese Enchiladas Chef Salad with Ham Refried Beans Lettuce & Tomato Salsa Fresh Fruit</p>	<p>Banana Nut Muffin Cereal Fruit Juice</p> <p>Spaghetti & Meatballs Chef Salad with Ham Wheat Dinner Roll Green Beans Fresh Fruit</p>	<p>Pancake & Sausage on a Stick Cereal Syrup Fruit Juice</p> <p>Turkey Deli Sandwich Chef Salad with Ham Pasta Salad Oven Fries Fresh Fruit</p>	<p>Breakfast Quesadilla Cereal Salsa Apple Wedges</p> <p>Meatloaf Chef Salad with Ham Mashed Potatoes & Gravy Mixed Vegetables Wheat Dinner Roll Fresh Fruit</p>

Este menu es Sujeta a Cambios y Leche se Sirven Con Todas Las Comidas

Escuelas de Murphy Abril, 2010

Matricula para el Programa Headstart Murphy
602-353-5181



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Junta de la Mesa Directiva—12 de Abril, 2010 @ 6:30 p.m.</p> <p>“El Departamento de Agricultura de los EE, UU. (USDA, siglas en ingles) prohíbe la discriminación en todos sus programas y actividades a base de raza, color, origen, nacional, genero, religion edad, impedimentos, credo politico, orientacion sexual, estado civil o familiar. (No todas las bases de prohibicion aplican a todos los programas.) Personas con impedimentos que requieran medios alternativos de comunicacion para obtener informacion acerca de los programas (Braille, tipografia agrandada, cintas de audio, etc.) deben ponerse en contacto con el Centro TARGET de USDA, llamando al (202) 720-2600 (voz y TDD). Para presentar una queja sobre discriminacion, escriba a USDA, Director, Office of Civil Rights, Room 326-W, Whitten Building, 14th and Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410, o llame al (202) 720 5964 (voz y TDD). USDA es un proveedor y empleador que ofrece oportunidad igual a todos.”</p>			<p>Arroz Dulce Dia 4 Cereal Pan Tostado con Canela Fruta</p> <p>Sandwiches de Queso Sandwiches de Crema de Cacahuete con Jalea Sopa de Vegetales Fruta Helado de Fruta 1</p>	<p>NO HAY ESCUELA!</p>
<p>NO HAY ESCUELA!</p>	<p>Postre de Chocolate Dia 5 Cereal Jugo de Fruta</p> <p>Pollo Quesadilla Arroz Vegetales Salsa Fruta 5</p>	<p>Burro de Huevos con Queso Dia 6 Cereal Salsa Fruta</p> <p>Macarron con Pavo Quesadilla Chicharos con Zanahorias Ensalada Salsa Fruta 7</p>	<p>Pancake Dia 1 Cereal Jamon Jugo de Fruta</p> <p>Macarron con Carne Quesadilla Pan de Trigo Maiz Fruta 8</p>	<p>Postre de Arandanos con Avena Dia 2 Cereal Queso</p> <p>Burro de Frijoles con Queso Quesadilla Arroz Lechuga con Tomate Salsa Fruta 9</p>
<p>Bagel de Trigo Dia 3 Cereal Crema de Queso Platano</p> <p>Pollo Sandwiches de Jamon con Queso Macarron con Queso Ejotes Fruta 12</p>	<p>Bisquete con Juevos y Queso Dia 4 Cereal Jugo de Fruta</p> <p>Taco de Pavo Sandwiches de Jamon con Queso Arroz Maiz Lechuga con Tomate Fruta 13</p>	<p>Pan Frances Tostado Dia 5 Cereal Pure de Manzana</p> <p>Pizza con Vegetales Sandwiches de Jamon con Queso Papitas Ensalada Fruta 14</p>	<p>Yogur con Fruta Dia 6 Cereal Pan Tostado con Canela Jugo de Fruta</p> <p>Pollo Sandwiches de Jamon y Queso Pan de Trigo Ensalada de Papas Frijoles Fruta 15</p>	<p>Avena Dia 1 Cereal Pan Tostado con Jalea Duraznos</p> <p>Sandwiches de Pescado Sandwiches de Jamon con Queso Papas Ensalada de Col Fruta 16</p>
<p>Sandwiches de Crema de Cacahuete y Jalea Dia 2 Cereal Pure de Manzana</p> <p>Hamburguesa Sandwiches de Crema de Cacahuete con Jalea Papitas Ensalada Fruta 19</p>	<p>Huevos Dia 3 Cereal Tortilla de Trigo Naranja</p> <p>Pollo Sandwiches de Crema de Cacahuete con Jalea Arroz Brocoli con Zanahorias Fruta 20</p>	<p>Avena Dia 4 Cereal Pan Tostado con Jalea Jugo de Fruta</p> <p>Macarron con Vegetales Sandwiches de Crema de Cacahuete y Jalea Pan de Ajo Ensalada Fruta 21</p>	<p>Waffle Dia 5 Cereal Salchicha Fruta</p> <p>Burro de Arroz con Pavo Sandwiches de Crema de Cacahuete y Jalea Maiz Salsa Fruta 22</p>	<p>Postre de Canela Dia 6 Cereal Jugo de Fruta</p> <p>Tostada de Frijoles con Queso Sandwiches de Crema de Cacahuete y Jalea Arroz Lechuga con Tomate Salsa Fruta 23</p>
<p>Burro de Huevos con Salchicha o Cereal Dia 1 Salsa Jugo de Fruta</p> <p>Pizza Ensalada con Jamon Ensalada Fruta 26</p>	<p>Bisquete con Jamon y Queso o Cereal Dia 2 Pure de Manzana</p> <p>Enchiladas de Queso Ensalada con Jamon Frijoles Lechuga con Tomate Salsa Fruta 27</p>	<p>Postre de Platano Dia 3 Cereal Jugo de Fruta</p> <p>Macarron con Carne Ensalada con Jamon Pan de Trigo Ejotes Fruta 28</p>	<p>Pancake con Salchicha Dia 4 Cereal Jugo de Fruta</p> <p>Sandwiches de Pavo Ensalada con Jamon Ensalada de Macarron Papitas Fruta 29</p>	<p>Quesadilla de Desayuno Dia 5 Cereal Salsa Manzana</p> <p>Carne Ensalada con Jamon Pure de Papas Vegetales Pan de Trigo Fruta 30</p>