

This Menu is Subject to Change



Murphy School District #21 JANUARY, 2010



Milk is Served with All Meals

Regular Board Meeting—January 11, 2010 @ 6:30 p.m.



National School Board Month



Letter Writing Month



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>School Holiday</p> <p>4</p>	<p>PB & Jelly Jammer Day 3 Cold Cereal Banana</p> <p>Hamburger Toasted Cheese Sandwich Baked Beans Seasoned Fries Lettuce & Pickle Fresh Fruit</p> <p>5</p>	<p>English Muffin with Egg and Cheese Day 4 Cold Cereal Peaches</p> <p>EARLY RELEASE</p> <p>Chicken Fajita Wrap Toasted Cheese Sandwich Spanish Rice Mexicali Corn Salsa Fresh Fruit</p> <p>6</p>	<p>Oatmeal Day 5 Cold Cereal Sweet Potato Bread Fruit Juice</p> <p>Chili Con Carne & Beans Grilled Cheese Corn Muffin Corn Cobbette Jello with Fruit</p> <p>7</p>	<p>Egg & Cheese Day 6 Burro Cold Cereal Salsa Mixed Fruit</p> <p>Turkey and Noodles Grilled Cheese Broccoli & Carrots Dinner Roll Apple Slices with Peanut Butter</p> <p>8</p>
<p>Blueberry Loaf Day 1 Cold Cereal Fruity Yogurt Fruit Juice</p> <p>School Crossing Guard Week</p> <p>Starry Fish Nuggets Deli Turkey Sub Mustard & Mayonnaise Tater Tots & Catsup Green Beans Chilled Fruit</p> <p>11</p>	<p>Scrambled Eggs Day 2 Wheat Toast & Jelly Orange Smiles</p> <p>Cheese Crisp Deli Turkey Sub Mustard & Mayonnaise Salsa Bean Soup Fruit & Nut Salad</p> <p>12</p>	<p>Waffles & Syrup Day 3 Cold Cereal Sausage Link Chilled Peaches</p> <p>EARLY RELEASE</p> <p>Corndog Deli Turkey Sub Mustard & Mayonnaise Macaroni & Cheese Spinach Salad & Cherries Fresh Fruit Applesauce Cake</p> <p>13</p>	<p>Eggs & Cheese Day 4 on a Bun Cold Cereal Chilled Peaches</p> <p>Breaded Baked Chicken Deli Turkey Sub Mustard & Mayonnaise Baked Beans Corn on the Cob Fresh Fruit</p> <p>14</p>	<p>Sweet Rice Day 5 Cold Cereal Cinnamon Toast Banana</p> <p>Country Fried Steak Deli Turkey Sub Mashed Potatoes and Gravy Corn Dinner Roll Fresh Fruit</p> <p>15</p>
<p>NO SCHOOL TODAY!!</p> <p>18</p>	<p>Whole Wheat Bagel Day 6 Cold Cereal Cream Cheese Chilled Fruit</p> <p>National Book Week</p> <p>Pepperoni Pizza Ham & Cheese Sandwich Garden Salad & Dressing Baked Potato Wedges Catsup Peach Cup</p> <p>19</p>	<p>Egg & Sausage Day 1 Burro Salsa Cold Cereal Fruit Juice</p> <p>EARLY RELEASE</p> <p>Red Cheese Enchiladas Ham & Cheese Sandwich Refried Beans Lettuce & Tomato Salsa Fresh Fruit</p> <p>20</p>	<p>French Toast Sticks Day 2 with Syrup Cold Cereal Chilled Fruit</p> <p>Teriyaki Chicken Ham & Cheese Sandwich Steamed White Rice Zucchini & Carrots Fresh Fruit Peach Crisp</p> <p>21</p>	<p>Quiche Day 3 Cold Cereal Wheat Toast & Jelly Pear Halves</p> <p>Spaghetti & Meat Sauce Ham/Cheese Sandwich Garden Salad Corn Dinner Roll Fresh Fruit</p> <p>22</p>
<p>Cheesy Tater Tots Day 4 Cold Cereal Whole Wheat Tortilla Fruit Juice</p> <p>Health Awareness Week</p> <p>BBQ Chicken Nuggets PB & Jelly Jammer Glazed Sweet Potatoes Coleslaw Fresh Fruit</p> <p>25</p>	<p>Eggs & Cheese on an English Muffin Day 5 Cold Cereal Pear Halves</p> <p>Hot Turkey & Cheddar on a Bun PB & Jelly Jammer Cheesy Vegetable Soup Fresh Fruit</p> <p>26</p>	<p>Peach Muffin Day 6 Square Cold Cereal Fruity Yogurt</p> <p>EARLY RELEASE</p> <p>Chicken Taco PB & Jelly Jammer Salsa Spanish Rice Corn Fresh Fruit</p> <p>27</p>	<p>Hot Oatmeal Day 1 Cold Cereal Cinnamon Toast Fruit Juice</p> <p>BBQ Beef on a Bun PB & Jelly Jammer Pasta Salad Tater Tots Catsup Fresh Fruit</p> <p>28</p>	<p>Pancake and Sausage on a Stick Day 2 Cold Cereal Syrup Peach Cup</p> <p>Turkey Tetrazzini PB & Jelly Jammer Green Beans Dinner Roll Fresh Fruit</p> <p>29</p>

“The United States Department of Agriculture (USDA) prohibits discrimination in all its programs and activities on the basis of race, color, national origin, gender, religion, age, disability, political beliefs, sexual orientation, and marital or family status (Not all prohibited apply to all programs.) Persons with disabilities who require alternative means for communication of program information (Braille, large print, audiotape, etc.) should contact USDA’s TARGET Center at (202) 720-2600 (voice and TDD). To file a complaint of discrimination, write USDA, Director, Office of Civil Rights, Room 326 W. Whitton Bldg, 14th and Independence Avenue, SW, Washington D.C. 20250-9410 or call (202) 720-5964 (voice and TDD). USDA is an equal opportunity provider and employer.”

Este
Menu es
Sujeto a
Cambios



Escuelas de Murphy #21 ENERO, 2010



Leche se
Sirven con
Todas Las
Comidas

Junta de la Mesa Directiva—12 de Enero, 2009 @ 6:30 p.m.



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>No Hay Escuela</p>  <p>Levanto mi Mano para el Chocolate de Leche!!</p>	<p>Sandwich de Jalea con Crema de Cacahuete Cereal Platano</p> <p>Hamburguesa Sandwich de Queso Frijoles Papitas Lechuga con Picle Fruta</p>	<p>Pan Ingles Tostado con Huevos y Queso Cereal Duraznos</p> <p>Burro de Fajitas de Pollo Sandwich de Queso Arroz Maiz Salsa Fruta</p>	<p>Avena Cereal Pan de Papas Dulce Jugo de Fruta</p> <p>Chili con Carne Sandwich de Queso Pan de Maiz Maiz Gelatina con Fruta</p>	<p>Burro de Huevos con Queso Cereal Salsa Fruta</p> <p>Macarron con Pavo Sandwich de Queso Brocoli con Zanahorias Pan Manzana con Crema de Cacahuete</p>
<p>Postre de Arandanos Cereal Yogur con Fruta Jugo</p> <p>Semana de Guardia de Cruce Escolar</p> <p>Pescado Sandwich de Pavo Papitas Ejotes Fruta</p>	<p>Huevos Pan Tostado con Jalea Naranjas</p>  <p>Quesadilla Sandwich de Pavo Salsa Sopa de Frijoles Ensalada con Fruta y Cacahuates</p>	<p>Waffle con Miel Cereal Salchicha Peras</p> <p>Salchicha con Pan de Maiz Sandwich de Pavo Ensalada de Espinaca con Cerezas Macarron con Queso Cake de Pure de Manzana Fruta</p>	<p>Sandwich de Huevos con Queso Cereal Duraznos</p> <p>Pollo Sandwich de Pavo Frijoles Maiz Fruta</p>	<p>Arroz Dulce Cereal Pan Tostado con Canela Platano</p> <p>Carne Asada Sandwich de Pavo Pure de Papas Pan Fruta</p>
<p>NO HAY ESCUELA!!</p> 	<p>Bagel de Trigo Cereal Crema de Queso Fruta</p>  <p>Pizza Sandwich de Jamon con Queso Ensalada Fruta</p>	<p>Burro de Huevos con Salchicha Salsa Cereal Jugo de Fruta</p>  <p>Enchilada de Queso Sandwich de Jamon con Queso Frijoles Lechuga con Tomate Fruta</p>	<p>Pan Frances Tostado Cereal Fruta</p>  <p>Pollo Sandwich de Jamon Arroz Calabasitas con Zanahorias Fruta Postre de Duraznos</p>	<p>Huevos Cereal Pan Tostado con Jalea Peras</p>  <p>Macarron con Carne Sandwich de Jamon Ensalada Maiz Pan Fruta</p>
<p>Papitas con Queso Cereal Tortilla de Trigo Jugo de Fruta</p> <p>Semana de Prevencion de la Salud</p> <p>Pollo de Barbacoa Sandwich de Crema de Cacahuete y Jalea Ensalada Fruta</p>	<p>Pan Ingles Tostado con Huevos Cereal Peras</p>  <p>Sandwich de Pavo Sandwich de Crema de Cacahuete y Jalea Sopa de Vegetales con Queso Fruta</p>	<p>Postre de Duraznos Cereal Yogur con Fruta</p> <p>Taco de Pollo Sandwich de Crema de Cacahuete y Jalea Salsa Arroz Maiz Fruta</p>	<p>Avena Cereal Pan Tostado con Canela Jugo de Fruta</p> <p>Sandwich de Carne de Barbacoa Sandwich de Crema de Cacahuete y Jalea Ensalada de Macarron Papitas Fruta</p>	<p>Pancake con Salchicha Cereal Duraznos</p> <p>Macarron con Pavo y Vegetales Sandwich de Crema de Cacahuete y Jalea Ejotes Pan Fruta</p>

“El Departamento de Agricultura de los EE, UU. (USDA, siglas en ingles) prohíbe la discriminación en todos sus programas y actividades a base de raza, color, origen, nacional, género, religión, edad, impedimentos, credo político, orientación sexual, estado civil o familiar. (No todas las bases de prohibición aplican a todos los programas.) Personas con impedimentos que requieran medios alternativos de comunicación para obtener información acerca de los programas (Braille, tipografía agrandada, cintas de audio, etc.) deben ponerse en contacto con el Centro TARGET de USDA, llamando al (202) 720-2600 (voz y TDD). Para presentar una queja sobre discriminación, escriba a USDA, Director, Office of Civil Rights, Room 326-W, Whitten Building, 14th and Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410, o llame al (202) 720 5964 (voz y TDD). USDA es un proveedor y empleador que ofrece oportunidad igual a todos.”